

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 5 февраля 2024 г.
Сад

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|---|-------------|--------|-----------|--------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Завтрак | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 47 | | | | 1,927 |
| Яйца куриные (шт.) | 40,217 | 1,02 | 42 | 48 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 210 г, Количество порций: 47 | | | | 9,87 |
| Сахар песок | 4 | 4 | 0,188 | 0,188 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 126,915 | 126,9 | 5,965 | 5,965 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 4,66 | 4,7 | 0,219 | 0,219 |
| Крупа пшеничная полтавская | 26,4 | 26,7 | 1,241 | 1,255 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 211 г, Количество порций: 47 | | | | 9,917 |
| Сахар песок | 7 | 7 | 0,329 | 0,329 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 158,66 | 158,7 | 7,457 | 7,457 |
| Кофейный напиток | 1,5 | 1,5 | 0,0705 | 0,0705 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 47 | | | | 1,41 |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт | 30 | 30 | 1,41 | 1,41 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 47 | | | | 0,376 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 8,149 | 8,1 | 0,383 | 0,383 |
| II Завтрак | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ, 185 г, Количество порций: 47 | | | | 8,695 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 186,128 | 186,1 | 8,748 | 8,748 |
| Обед | | | | |
| САЛАТ "РЫЖИК", 60 г, Количество порций: 47 | | | | 2,82 |
| Морковь красная | 60 | 75 | 2,82 | 3,525 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 2,596 | 2,6 | 0,122 | 0,122 |
| Сахар песок | 1 | 1 | 0,047 | 0,047 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 207 г, Количество порций: 47 | | | | 9,729 |
| Соль | 3,745 | 3,7 | 0,176 | 0,176 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 1,51 | 1,5 | 0,071 | 0,071 |
| Картофель | 80,01 | 114,3 | 3,76 | 5,372 |
| Лук репчатый | 9 | 10 | 0,423 | 0,47 |
| Морковь красная | 8 | 10 | 0,376 | 0,47 |
| Консервы говядина тушеная | 42,716 | 42,7 | 2,008 | 2,008 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 1,17 | 1,2 | 0,055 | 0,055 |
| РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 132 г, Количество порций: 47 | | | | 6,204 |
| Крупа рисовая | 45 | 45 | 2,115 | 2,115 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 4,66 | 4,7 | 0,219 | 0,219 |
| РЫБА С ОВОЩАМИ, 105 г, Количество порций: 47 | | | | 4,935 |
| Рыба минтай | 104,606 | 123,1 | 4,916 | 5,784 |
| Морковь красная | 8,77 | 11 | 0,412 | 0,515 |
| Лук репчатый | 7,2 | 8 | 0,338 | 0,376 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 47 | | | | 9,4 |
| Сахар песок | 7 | 7 | 0,329 | 0,329 |
| Сухофрукты (смесь) | 16,5 | 16,5 | 0,7755 | 0,7755 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 47 | | | | 1,786 |
| Хлеб ржаной формовой | 38 | 38 | 1,786 | 1,786 |

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|--|-------------|--------|-----------|--------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Полдник | | | | |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 62 г, Количество порций: 47 | | | | 2,914 |
| Мука пшеничная высш. сорт | 42,7 | 42,7 | 2,007 | 2,007 |
| Сахар песок | 1,51 | 1,5 | 0,071 | 0,071 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 1,511 | 1,5 | 0,071 | 0,071 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 3,809 | 3,8 | 0,179 | 0,179 |
| Яйца куриные (шт.) | 1,609 | 0,04 | 2 | 1,92 |
| Дрожжи | 0,9 | 0,9 | 0,0423 | 0,0423 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 42,298 | 42,3 | 1,988 | 1,988 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 47 | | | | 9,4 |
| Чай черный байховый | 0,45 | 0,45 | 0,02115 | 0,02115 |
| Сахар песок | 7 | 7 | 0,329 | 0,329 |